

# Speisen von Food For Kids mit Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe

## **B**

Bandnudeln <sup>1</sup> mit Käsesauce <sup>1,7,9</sup>, dazu Rohkost

Bauernfrühstück (vegetarisch) <sup>3,7,9</sup> mit Gewürzgurke <sup>10</sup>

Bratwurst <sup>10,c,h</sup> von der Pute mit Kartoffelspalten und Salatbeilage mit Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Broccoli-Nussecke <sup>1,8,9</sup> mit Currysauce <sup>1,2,9,b</sup> und Kräuterreis

## **C**

California-Salat mit Mini-Camembert <sup>1,7</sup>, Mandarinen, Mais und Americandressing <sup>1,3,7,10,c</sup>, dazu Baguette <sup>1</sup>

California-Salat mit Putenstreifen <sup>b,c,h</sup>, Mandarinen, Mais und Americandressing <sup>1,3,7,10,c</sup>, dazu Baguette <sup>1</sup>

Canneloni Pomodoro <sup>1,3,7,9</sup> in Tomatensauce <sup>1,9,k</sup> mit Rohkost

Champignonpfanne <sup>1,7,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> und Salat

Chefsalat: gemischter Salat mit Ei und Käsestreifen <sup>7</sup>; dazu Baguette <sup>1</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Chefsalat: gemischter Salat mit Ei, Puten <sup>b,c,h</sup>- und Käsestreifen <sup>7</sup>; dazu Baguette <sup>1</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Chicken-Burger <sup>1</sup>, dazu ein kleiner gemischter Salat mit Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Chickendöner in Vollkornfladenbrot <sup>1</sup> mit Krautsalat <sup>c</sup>, Tomaten, Gurken und Joghurt <sup>7</sup>

Chickendöner (helal) mit Fladenbrot <sup>1</sup>, Gurkensalat und Joghurt <sup>7</sup>

Chickennuggets <sup>1,h</sup> mit Kartoffelpüree <sup>7,9,a</sup> und Erbsen

Chickennuggets <sup>1,h</sup> mit Kartoffelpüree <sup>7,9,a</sup> und gestovten Erbsen <sup>1,7,9</sup>

Chickennuggets <sup>1,h</sup> mit Mexicogemüse <sup>9</sup> und dazu Reis

Chickennuggets <sup>1,h</sup> mit Buttergemüse und Reis

Chickennuggets <sup>1,h</sup> mit Currygemüse <sup>1,2,9,b</sup> und Reis

Chickennuggets <sup>1,h</sup> mit gestovtem Currygemüse <sup>1,2,9,b</sup> und Reis

Chickenwings mit rotem Gemüse-Reis <sup>9</sup> dazu Joghurdip <sup>7</sup>

Chili con Carne (Rindfleisch - helal) <sup>1,9,b</sup> mit hausgebackenem Baguettebrot <sup>1</sup>

Currywurst von der Pute <sup>10,c,h,k</sup>, mit Kartoffelspalten und Salatbeilage mit Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

## **D**

Drachenmahl: Gemüsechili <sup>1,9,b</sup> mit Fladenbrot <sup>1</sup>

## E

Eier in Senfsauce <sup>1,7,9</sup> mit Kartoffelpüree <sup>7,9,a</sup> und Salat

Erbsensuppe <sup>9</sup> mit Würstchen von der Pute <sup>9,b,c,d</sup> und Brötchen <sup>1</sup>

Erbsensuppe vegetarisch <sup>9</sup> mit Brötchen <sup>1</sup>

Erbsensuppe vegetarisch <sup>9</sup> mit Baguette <sup>1</sup>

## F

Falafel <sup>1</sup> mit Couscous <sup>1,9</sup> und Kräuterdip <sup>7</sup>

Farfallenudeln <sup>1</sup> mit Champignon-Zwiebelsauce <sup>1,7,9</sup> dazu Rohkost

Farfallenudeln <sup>1</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> und Gurkenrohkost

Farfallenudeln <sup>1</sup> mit Sahnesauce <sup>1,7,9,a</sup>, Erbsen und Tomatenwürfeln

Fisch-Burger "Neptun": mit gebratenem Fischfilet <sup>1,7,10</sup> belegtes Brötchen <sup>1</sup>;  
dazu ein kleiner, gemischter Salat mit Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Fischfilet "Käpt'n Blaubär" <sup>1,7,10</sup> mit buntem Kartoffelsalat (ohne Mayonnaise) <sup>b</sup>

Fischfilet "Käpt'n Blaubär" <sup>1,7,10</sup> mit Remoulade <sup>1,3,10,c</sup> und buntem Kartoffelsalat <sup>1,3,10,a,b</sup>

Fischfilet <sup>1,7,10</sup> mit buntem Kartoffelsalat (ohne Mayonnaise) <sup>b</sup>

Fischfrikadelle <sup>1</sup> mit buntem Kartoffelsalat (mit Mayonnaise) <sup>1,3,10,a,b</sup>

Fischfrikadelle <sup>1</sup> mit buntem Nudelsalat <sup>1,3,7,10, a,c,i,k,m</sup>

2 Fischfrikadellen <sup>1</sup> mit Rahmgemüse <sup>1,7,9,a</sup> und Kartoffelpüree <sup>7,9,a</sup>

Fischnuggets <sup>1,3,10</sup> in Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> mit buntem Reis

Fischnuggets <sup>1,3,10</sup> mit Kräuterremoulade <sup>1,3,10,c</sup> und Nudelsalat <sup>1,3,5,7,8,10,c</sup>

Fischnuggets <sup>1,3,10</sup> mit Chilisauce <sup>9</sup> und Nudelsalat <sup>1,3,5,7,8,10,c</sup>

Frischer gemischter Blattsalat mit drei Chickennuggets <sup>1,9,10</sup> ; dazu Baguette <sup>1</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Frischer gemischter Blattsalat mit Feta-Käse <sup>1,7</sup>; dazu Baguette <sup>1</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Frischer gemischter Salat mit 3 gebackenen Mini-Camembert <sup>1,7</sup>, dazu Amerikandressing <sup>1,3,7,10,c</sup>  
und Baguette <sup>1</sup>

Frischkäse-Spinattasche <sup>1,3,7</sup> mit Kräuterdip <sup>1</sup> und Knabbergemüse

Frischkäse-Spinattasche <sup>1,3,7</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> und Salat

Frischkäse-Spinattasche <sup>1,3,7</sup> mit Tomatensoße <sup>1,9</sup>

## G

Gebratenes Putensteak mit Sauce <sup>1,7,9</sup>, dazu Gemüsereis <sup>9</sup>

Gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip <sup>7</sup> und Salatbeilage <sup>1,3,10,c</sup>

Geflügelcurry <sup>1,2,9,a</sup> mit buntem Reis und Zuckerschoten

Geflügelgeschnetzeltes <sup>1,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup>

Geflügel Wiener Würstchen (Helal)<sup>9,10,b,c,d,h</sup> und Nudelsalat mit Pesto<sup>1,5,8</sup>

Gefüllte Paprikaschote <sup>1,3,6,9,10</sup> (vegetarisch) mit Risi Bisi und Tomatensauce <sup>9</sup>

Gefüllte Paprikaschote <sup>1,3,6,9,10</sup> (vegetarisch) mit Bulgur <sup>1</sup> und Tomatensauce <sup>9</sup>

Gemischter Salat "Italia" mit Mozzarella, frischem Basilikum, Ciabattabrot <sup>1</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Gemüseeeintopf „Vierlande“ mit Möhren <sup>9</sup>, Wirsing, Kartoffeln und Baguette <sup>1</sup>

Gemüsefrikadelle <sup>1,3</sup> mit Chilisauce <sup>9</sup> und Kartoffelspalten

Gemüsefrikadelle <sup>1,3</sup> mit Chilisauce <sup>9</sup> und Reis

Gemüse-Kartoffelgratin mit Karottenstreifen <sup>1,7,9,a</sup>

Gemüselasagne <sup>1,7,9,a</sup> und Rohkoststicks

Gemüsenuggets <sup>1,7,9</sup> mit Currysauce <sup>1,2,9,b</sup> und Reis

Gemüse-Sahneauflauf <sup>1,7,9,a</sup> mit Kartoffeln

Gemüseschnitzel <sup>1</sup> auf Tomatensauce <sup>1,9</sup> und Reis

Gemüseschnitzel <sup>1</sup> mit Paprikasauce <sup>1,9</sup> und Kartoffelspalten

Gemüseschnitzel <sup>1</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> und Kartoffelspalten

Gemüse-Spinatlasagne <sup>1,3,7,9,a</sup>

Gemüsesuppentopf " Italia" mit frischem Gemüse <sup>9</sup> Kartoffeln und Brötchen <sup>1</sup>

Gemüsesuppentopf "Vierlande" mit Möhren, Wirsing <sup>9</sup>, Kartoffeln und Brötchen <sup>1</sup>

Gemüsesuppentopf <sup>9</sup> mit Nudeln <sup>1</sup>, dazu Vollkornbrötchen <sup>1</sup>

Gnocchiauflauf <sup>1,3,9</sup> mit frischem Basilikum und Tomatenwürfeln

Griechischer Bauernsalat mit gebackenem Schafskäse <sup>1,7</sup> und Kräuterdressing <sup>1,3,10,k</sup>

Grüne Bandnudeln <sup>1</sup> mit Tomatensauce <sup>1,9</sup>, Frühlingszwiebeln und Parmesankäse <sup>7</sup>

Gulaschsuppe <sup>1,9</sup> vom Rind (helal) mit Baguette <sup>1</sup>

Gulaschsuppe <sup>1,9</sup> vom Rind mit Brot <sup>1</sup>

Gulaschsuppe <sup>1,9</sup> vom Rind (helal) mit Kartoffeleinlage und Baguette <sup>1</sup>

## H

Hackbraten (Rind - helal) <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Broccoli-Kartoffelgratin <sup>1,7,9,a</sup>

Hackbraten (Rind - helal) <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Champignonsauce <sup>1,7,9</sup>, dazu Broccoli-Kartoffelgratin <sup>1,7,9,a</sup>

Hackbraten (Rind - helal) <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Champignonrahmsauce <sup>1,7,9</sup>, Kartoffelgratin <sup>a,1,7,9</sup> und Salat

Hähnchen Cordon bleu <sup>1,7</sup> mit gest. Erbsen- und Wurzelgemüse <sup>1,7,9,a</sup>, dazu Kartoffelpüree <sup>7,9,a</sup>

Hähnchenbrustfilet mit frischem gemischtem Gemüse gest. <sup>1,7,9,a</sup> und Petersilienkartoffeln

Hähnchenkeule mit Mexikogemüse <sup>1,9</sup> und Kartoffeltaler<sup>1,a</sup>

Hähnchenschenkel mit Kartoffeln und gestovtem Wirsing Kohl <sup>1,7,9,a</sup>

Hähnchenschenkel mit Kartoffeln und gestovtem Gemüse <sup>1,7,9,a</sup>

Hamburger "Mc FFK" (Rindfleisch - helal) <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Salatbeilage und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Holsteiner Kartoffelsuppe (vegetarisch) <sup>9</sup> mit Brötchen <sup>1</sup>

Holsteiner Kartoffelsuppe (vegetarisch) <sup>9</sup> mit Croutons <sup>1</sup> und Brötchen <sup>1</sup>

Honigputenbraten (helal) mit Sauce <sup>1,7,9</sup>, Rotkohl <sup>9</sup> und Knödel

Hühnerfrikassee <sup>1,7,9</sup> mit Reis

Hühnersuppe mit Gemüse <sup>9</sup>, Buchstabennudeln <sup>1</sup> und Brötchen <sup>1</sup>

## I

Italienischer Salat mit Mozzarellasticks <sup>1,7</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

## K

Kartoffelgemüsesuppe <sup>9</sup> mit Brötchen <sup>1</sup>

Kartoffeln mit Quark <sup>7</sup> und Knabbergemüse

Kartoffelpuffer <sup>1</sup> mit Apfelmus <sup>c</sup>

Kartoffelrösti mit Kräuterquark <sup>7</sup>, dazu Knabbergemüse

Kartoffelspalten mit Sourcreme <sup>7</sup> und Knabbergemüse

Kartoffelspalten mit Sourcreme <sup>7</sup> und Salatbeilage

Kartoffel-Spinatauflauf mit Käse überbacken <sup>a,1,7,9</sup>

Kartoffel-Steckrübeneintopf <sup>9</sup> mit Rindfleisch (helal) und Brötchen <sup>1</sup>

Kartoffelsuppeneintopf <sup>9</sup> mit Geflügelwurst (helal, separat) <sup>9,b,c,d</sup> und Brötchen <sup>1</sup>

Kartoffeltaschen gefüllt mit Mozzarella und Tomaten <sup>7</sup>, dazu ein pikanter Joghurdip <sup>7</sup>

Kartoffeltaschen mit Mozzarella <sup>7</sup>, Joghurdip <sup>7</sup> und Gurkensalat

Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung <sup>7</sup>, dazu Kräuterquark <sup>7</sup> und eine Salatbeilage

Kartoffel-Tomatengratin mit Basilikum und Mozzarella überbacken <sup>1,7,9</sup>

Käsespätzle <sup>1,3,7,9</sup> mit Salatbeilage und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Käsetortellini <sup>1,3,7</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> und Gemüse

Käsetortellini <sup>1,3,7</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> und Gurkenrohkost

Käsetortellini <sup>1,3,7</sup> mit Tomatensauce <sup>1,9</sup> und Parmesankäse <sup>7</sup>

Kichererbseneintopf <sup>5,8,9,11</sup> mit Fladenbrot<sup>1</sup>

Königsschmaus: Rinderhackbällchen <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Sauce <sup>1,9</sup>, dazu Kartoffeln und Rote Beete-Apfelrohkost <sup>k</sup>

Kräuter-Röstkartoffeln mit Joghurtcreme <sup>7</sup> und Gemüsesticks

Kraftpakete: Nudel-Spinattaschen <sup>1,3,7</sup> mit Tomatensahnesauce <sup>1,7,9</sup> und Knabbergemüse

Kürbiskern-Kartoffelrösti <sup>1,9</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> und Sesammöhren <sup>7,9,11</sup>

## L

Lasagne "Garfield" mit Rinderhack (helal) <sup>1,3,7,9,a</sup>

Linsencurry <sup>1,9</sup> mit Couscous <sup>1,9</sup>

Linsencurry <sup>1,9</sup> mit Fladenbrot <sup>1</sup>

Linsensuppe <sup>9</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>1</sup>

Linsensuppe mit frischem Gemüse <sup>9</sup>, dazu Brötchen <sup>1</sup>

Lunchpaket vegetarisch: Baguette mit Frischkäse, Käse, Tomate und Gurke <sup>1,7</sup>, 1 Stück Obst, 1 Wasser und ein Dessert (z.B. Müsliriegel <sup>1,5,7,8</sup>)

Lunchpaket vegetarisch: Laugenstange mit Frischkäse, Käse, Tomate und Gurke <sup>1,7</sup>, 1 Stück Obst, 1 Wasser und ein Dessert (z.B. Müsliriegel <sup>1,5,7,8</sup>)

Lunchpaket: Baguette mit Geflügelaufschnitt, Salat und Gurke <sup>1,3,10,b,c</sup>, 1 Stück Obst, 1 Wasser und ein Dessert (z.B. Müsliriegel <sup>1,5,7,8</sup>)

Lunchpaket: Laugenstange mit Geflügelaufschnitt, Salat und Gurke <sup>13,10,b,c</sup>, 1 Stück Obst, 1 Wasser und ein Dessert (z.B. Müsliriegel <sup>1,5,7,8</sup>)

## M

Makkaroniauflauf "Margharita" mit Gemüsestreifen <sup>1,9</sup>

Makkaroniauflauf "Margharita" mit Gemüsestreifen <sup>1,9</sup> und Käse <sup>7</sup> überbacken

Maultaschen (vegetarisch) <sup>1,3,7,9</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup>, dazu Rohkost

Mexikanische Reispfanne mit Hähnchenfleisch <sup>9</sup>

Mexiko-Menü: Chicken-Nuggets <sup>1,9,10</sup> mit Erbsen, Paprika, Mais <sup>9</sup> und Möhren, dazu Butterreis

Milchreis <sup>7</sup> mit Zimt und Zucker

Minestrone: italienische Gemüsesuppe <sup>9</sup> mit Nudeln <sup>1</sup> und Brötchen <sup>1</sup>

Minestrone: italienische Gemüsesuppe <sup>9</sup> mit Nudeln <sup>1</sup> und Ciabatta<sup>1</sup>

Möhren-Kartoffeleintopf <sup>9</sup> mit einem Brötchen <sup>1</sup>

## N

Nudel-Broccoli-Gratin <sup>1,7,9,a</sup>

Nudel-Broccoli-Gratin <sup>1,7,9,a</sup> mit Putenstreifen

## P

Paniertes Fischfilet "Käpt'n Blaubär" <sup>1,4</sup> mit Kartoffelpüree <sup>7,9,a</sup> und gestovten Erbsen <sup>1,7,9,a</sup>

Paniertes Fischfilet <sup>1,4</sup> mit buntem Kartoffelsalat <sup>1,3,10,a,b</sup>, Fisch (MSC-Qualität)

Paniertes Fischfilet <sup>1,4</sup> mit Remoulade <sup>1,3,10,c</sup> und buntem Kartoffelsalat <sup>1,3,10,a,b</sup>, Fisch (MSC-Qualität)

Paniertes Putenschnitzel <sup>1</sup> mit Kräuterkartoffeln und Sourcreme <sup>7</sup>

Penne Nudeln <sup>1</sup> mit Tomaten-Gemüesoße <sup>1,9</sup> und Parmesankäse <sup>7</sup>

Pennegratin mit frischem Gemüse, Tomatensahnesauce <sup>1,7,9</sup> und Käse überbacken <sup>1,7,9</sup>

Pfannkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>c</sup>

Piratenfischnuggets <sup>1,3,4,10</sup> auf buntem Gemüse mit Kartoffeln und Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup>

Piratenmahl: gebackene Seelachssticks <sup>1</sup> mit Remoulade <sup>1,3,10,c</sup> Kartoffeln und Gurkenknabber

Putenbraten (helal) mit gestovtem Gemüse <sup>1,7,9,a</sup> und Kartoffelpüree <sup>7,9,a</sup>

Putenbraten (helal) mit gestovten Erbsen und Möhren <sup>1,7,9,a</sup>, dazu Kartoffeln

Putenbraten (helal) mit gest. Erbsen und Wurzeln <sup>1,7,9,a</sup> und Kartoffelpüree <sup>7,9,a</sup>

Putenbrustbraten mit gest. Erbsen, Wurzelgemüse <sup>1,7,9,a</sup> und Kartoffeln

Putencurry <sup>1,2,9,b</sup> mit Reis und Kohlrabisticks

Putencurry (helal) <sup>1,2,9,b</sup> mit Reis

Putengeschnetzeltes (helal) <sup>1,7,9</sup> mit Reis, dazu Knabbergemüse

Putengeschnetzeltes <sup>1,7,9</sup> mit Erbsen und Reis

Putengeschnetzeltes nach Züricher Art <sup>1,7,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup>

Putengiros mit Fladenbrot <sup>1</sup>, Tzatziki <sup>7</sup> und Salat

Putengiros (helal) mit Fladenbrot <sup>1</sup>, Tzatziki <sup>7</sup> und Salat

Putenrahmgulasch <sup>1,7,9</sup> mit Reis und Rohkost

Putensahnegeschnetzeltes (helal) mit Erbsen und Möhren <sup>1,7,9</sup>, dazu Reis

Putensahnegeschnetzeltes mit Gemüse <sup>1,7,9</sup> und Kartoffeln

Putenschnitzel "Mailänder Art" <sup>1</sup> mit Tomatensauce <sup>1,9</sup> und Spaghetti <sup>1</sup>

Putenschnitzel "nach Zigeuner Art" <sup>1</sup> mit Paprikasauce <sup>1,9</sup> und Kartoffelspalten

Putenschnitzel mit Erbsengemüse <sup>1,7</sup> und Kartoffeln

Putenschnitzel mit gestovten Erbsen <sup>1,7,9</sup> und Kartoffeln

## R

Räuber-Menü: Rindfleischfrikadelle <sup>1,3,7,9,10</sup> (helal) mit Gemüse <sup>9</sup> und Kartoffeln

Rinderbraten mit Sauce <sup>1,7,9</sup>, Rotkohl <sup>9</sup> und Kartoffeln oder Spätzle <sup>1,3</sup>

Rinderbraten (helal) mit Sauce <sup>1,7,9</sup>, Salzkartoffeln und Erbsen und Wurzeln

Rinderfrikadelle (helal) <sup>1,3,9,10</sup> mit gestovtem Kohlrabi <sup>1,7,9,a</sup> und Kartoffeln

Rinderfrikadelle (helal) <sup>1,3,9,10</sup> mit gestovtem Möhrengemüse <sup>1,7,9,a</sup> und Petersilienkartoffeln

Rinderfrikadelle (helal) <sup>1,3,9,10</sup> mit Kohlrabigemüse <sup>1,7,9,a</sup> und Kartoffeln

Rindergulasch (helal) <sup>1,7,9</sup> mit Kartoffeln und einem kleinen Salat

Rindergulasch (helal) <sup>1,7,9</sup> mit Nudeln <sup>1</sup> und kleinem Salat mit Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Rindergulasch (helal) <sup>1,7,9</sup> mit Pennenudeln <sup>1</sup>

Rindergulasch <sup>1,7,9</sup> mit Kartoffeln und einem Gurkensalat

Rinderhackbraten <sup>1,3,7,9,10</sup> (helal) mit Gemüse-Kartoffelgratin <sup>1,7,9,a</sup>

Rinder-Hackbraten (helal) <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Sauce <sup>1,7,9</sup>, Knödeln und Bohnengemüse

Rinder-Paprikahackbraten (helal) <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> und gestovten Erbsen <sup>1,7,9,a</sup>

Rinder-Saftbraten (helal) mit Rotkohl <sup>9,c,k</sup> und Knödel dazu Rahmsauce <sup>1,7,9</sup>

Rindersaftbraten mit Rahmgemüse <sup>1,7,9</sup> und Knödel

Rindersaftbraten mit Sauce <sup>1,7,9</sup>, Butterbohnen und Kartoffeln

Ritterschmaus: Kartoffelsalat <sup>1,3,10,a,b</sup> mit Geflügelwürstchen <sup>9,b,c,d,h</sup> (helal)

Röstgemüsepfanne <sup>9</sup> (Paprika, Zucchini, Bohnen, Möhren, Zwiebeln) mit Schupfnudeln <sup>1</sup>

## S

Salat Nizza: gemischter Blattsalat mit gekochtem Ei <sup>3</sup>, Tomaten, Möhren, Gurken und Mais; dazu Baguette <sup>1</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Salat Nizza: Gemischter Salat mit Mini-Camembert <sup>1,7</sup> Tomaten, Möhren, Gurken und Mais; dazu Baguette <sup>1</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Schupfnudeln <sup>1</sup> mit Tomaten-Gemüsesauce <sup>1,9,k</sup>

Schweizer Käsespätzle <sup>1,3,7</sup>

Schweizer Käsespätzle <sup>1,3,7</sup> mit Salat

Senfeier <sup>1,3,7,9,10,a</sup> mit Kartoffelpüree <sup>7,9,a</sup> und Salatbeilage mit Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Spaghetti Bolognese (Rindfleisch - helal) <sup>1,9</sup>, dazu frischer Reibekäse <sup>7</sup>

Spaghetti Carbonara (Putenfleisch <sup>b,c,h</sup>) <sup>1,7,9</sup> mit Reibekäse <sup>7</sup>

Spaghetti <sup>1</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> und Reibekäse <sup>7</sup>

Spaghetti <sup>1</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> und Reibekäse <sup>7</sup>, dazu kleine Salatbeilage

Spaghetti <sup>1</sup> mit Tomatensauce <sup>1,9</sup> und Reibekäse <sup>7</sup>

Spaghetti <sup>1</sup> mit Tomaten-Zucchini-Sauce <sup>1,9</sup> und Reibekäse <sup>7</sup>

Spinat-Kartoffelgratin mit Fetakäse überbacken <sup>1,7,9,a</sup>

Spinat-Kartoffelgratin mit Tomatenwürfeln <sup>1,7,9,a</sup>

Spiralnudelaufguss mit Geflügelstreifen <sup>1,7,9,b,c,h</sup>, dazu Möhrenrohkost

Spiralnudelgratin mit Tomatenkräutersauce <sup>1,7,9</sup>, dazu Möhrenrohkost

Spirellinudeln "Carbonara" <sup>1,7,9,a,b,c,h</sup> (Pute) und Reibekäse <sup>7</sup>

Spirellinudeln mit Champignon-Paprika-Sauce <sup>1,7,9</sup>, dazu Gurkensalat

Spirellinudeln <sup>1</sup> mit Käsesauce <sup>7,9,a</sup> und Rohkoststicks

## **T**

Tiger-Teller: Gemüsereis <sup>9</sup> mit Chicken Nuggets <sup>1,9,10</sup>

Tomatensuppe mit Kartoffelstreifen und frischem Basilikum <sup>1,9</sup>, dazu Ciabattabrot <sup>1</sup>

Tortellini <sup>1,3</sup> mit einer Kräuter-Sahnesauce <sup>1,7,9,a</sup> und Putenstreifen <sup>b,c,h</sup>

Tortellinaufguss <sup>1,3,7,9,a</sup> mit frischem Gemüse und Käse überbacken

Tortilla Española: Kartoffel-Gemüse-Omelette <sup>3,7,9</sup> mit Joghurtdip <sup>7</sup>

## **V**

Vegetarische Cannelloni <sup>1,3,7,9</sup> mit Kräutersauce <sup>1,7,9,a</sup> und Rohkoststicks

Vegetarische Cannelloni <sup>1,3,7,9</sup> mit Tomatensauce <sup>1,9</sup> und Karottensalat

Vegetarische Frühlingsrolle <sup>1,7,9</sup> mit Basmatireis, dazu Sweet Chilisauce <sup>9,k</sup>

Vegetarische Maultaschen <sup>1,3,7,9</sup> mit Tomatensauce <sup>1,7,9</sup> und Kartoffelsalat <sup>1,3,10,a,b</sup>

Vegetarisches Sahnegeschnetzeltes <sup>1,6,7,9</sup> mit Spirellis <sup>1</sup>

Vegetarisches Sahnegeschnetzeltes <sup>1,6,7,9</sup> mit Vollkornspirellis <sup>1</sup>

Veggie-Burger <sup>1</sup> mit Salatbeilage und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Vegetarisches Schnitzel <sup>1,9</sup> mit Broccoli, dazu Champignonsauce <sup>1,7,9</sup> und Kräuterreis

Vegetarisches Schnitzel <sup>1,9</sup> mit Broccoli und Käse, dazu Champignonsoße <sup>1,7,9</sup> und Bulgur <sup>1,9</sup>

Vegetarisches Wurstgulasch <sup>1,3,9,k</sup> mit Paprika und Mais, dazu Kartoffeln

Vierländer Gemüseintopf <sup>9</sup> und Brötchen <sup>1</sup>



## W

Weltmeistersalat mit Gurken, Tomaten, Cashewkernen, Baguette <sup>1</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Wiener Würstchen (Geflügel Helal) <sup>9,10,b,c,d,h</sup> mit buntem Kartoffelsalat (mit Mayonaise) <sup>1,3,10,a,b</sup>

Willis Wurstgulasch <sup>1,9,k</sup> von Geflügelwürstchen (helal) <sup>9,10,b,c,d,h</sup> mit Kartoffeln und Brötchen <sup>1</sup>

Willis Wurstgulasch <sup>1,9,k</sup> von Geflügelwürstchen (helal) <sup>9,10,b,c,d,h</sup> mit Kartoffeln und Ciabatta <sup>1</sup>

Winterlicher Salat mit geräucherten Putenstreifen <sup>b,c,h</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

Winterlicher Salat mit Käsestreifen <sup>7</sup> und Dressing <sup>1,3,10,c</sup>

## Z

Zucchini-Paprika-Kartoffel-Auflauf, überbacken mit Mozzarella <sup>a,1,6,7,9</sup>

---

### Allergene:

<sup>1</sup> Gluten, <sup>2</sup> Krebstiere, <sup>3</sup> Ei, <sup>4</sup> Fisch, <sup>5</sup> Erdnüsse, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Milch, <sup>8</sup> Schalenfrüchte (Nüsse),  
<sup>9</sup> Sellerie, <sup>10</sup> Senf, <sup>11</sup> Sesam, <sup>12</sup> Schwefeldioxid und Sulfite, <sup>13</sup> Lupine, <sup>14</sup> Weichtiere

### Zusatzstoffe:

<sup>a</sup> mit Farbstoff, <sup>b</sup> mit Konservierungsstoff, <sup>c</sup> mit Antioxidationsmittel, <sup>d</sup> mit Geschmacksverstärker,  
<sup>e</sup> geschwefelt, <sup>f</sup> geschwärzt, <sup>g</sup> gewachst, <sup>h</sup> mit Phosphat, <sup>i</sup> mit Süßungsmittel, <sup>k</sup> mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, <sup>l</sup> mit Süßungsmitteln, <sup>m</sup> mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln