

## Speisen von Food For Kids mit Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe

### **A**

American Pancakes<sup>1,3,7</sup> mit Apfelkompott

### **B**

Bauernfrühstück (vegetarisch)<sup>3,7</sup> mit Gewürzgurke<sup>10</sup> und Remoulade<sup>1,3,10</sup>

Bio-Farfalle<sup>1</sup> mit Frischkäse-Kräutersauce<sup>1,7</sup>

Bio-Farfalle<sup>1</sup> mit rotem Pesto<sup>7</sup> und Parmesan<sup>7</sup>

Bio-Penne<sup>1</sup> mit grünem Pesto und Parmesan<sup>7</sup>

Bio-Penne<sup>1</sup> mit mediterraner Tomaten-Gemüsesauce<sup>1</sup>

Bio-Penne<sup>1</sup> mit rotem Pesto<sup>7</sup> und Parmesan<sup>7</sup>

Bio-Spaghetti Bolognese (Rindfleisch - helal)<sup>1,9</sup>, dazu Reibekäse<sup>7</sup> (alle 4 Wochen Vollkorn-Spaghetti)

Bio-Spaghetti<sup>1</sup> mit Tomatensauce<sup>1</sup> und Reibekäse<sup>7</sup>

Bio-Spaghetti<sup>1</sup> mit Tomaten-Basilikumsauce<sup>1</sup>, Reibekäse<sup>7</sup> und Rohkost (alle 4 Wochen Vollkorn Spaghetti)

Bio-(Vollkorn-)Spaghetti<sup>1</sup> mit Veggie-Bolognese<sup>1,6,9</sup> und Reibekäse<sup>7</sup>

Bio-Spirelli<sup>1</sup> mit Tomatenrahmsauce<sup>1,7</sup>

Blumenkohl-Curry<sup>1,3,7,9,10</sup> mit Bio-Paprika und Salzkartoffeln

Blumenkohl-Käse Knusperbratling<sup>1,3,7,9</sup> mit einer pikanten Tomatensauce<sup>1</sup> und Reis

Bulgur<sup>1</sup> mit einer Röstgemüse Pfanne und einem Quarkdip<sup>7</sup>

### **C**

Chickennuggets<sup>1,3,7</sup> mit Buttergemüse<sup>7</sup> und Wedges, dazu hausgemachter Ketchup

Chili con Carne (Rindfleisch - helal)<sup>1</sup> mit Bio-Vollkornreis oder Dinkel-Vollkornbrot<sup>1</sup>

Chili sin Carne<sup>1,7</sup> mit roten Bohnen, Mais und Vollkornreis

Cowboy-Maultaschen<sup>1,3,7,9</sup> (vegetarisch) mit Tomatensauce<sup>1</sup> dazu Rohkost

Currywurst von der Pute<sup>10</sup> mit hausgemachter Currysauce<sup>1</sup>, Wedges und Cole Slaw<sup>3,7</sup>

### **F**

Falafel-Bratling<sup>1,7</sup> mit einer Couscous-Gemüsepfanne<sup>1</sup> und Erdnussauce<sup>1,5,6,7,9</sup>

Fischfrikadelle<sup>1,3,4,7</sup> (MSC-Qualität) mit Bio-Erbesen und Kartoffelpüree<sup>7</sup>, dazu hausgemachter Ketchup

Fish & Chips: paniertes Fischfilet<sup>1,4</sup> (MSC-Qualität) mit Remoulade<sup>1,3,10</sup> und Potato Dippers, dazu Gurkensalat

Fried Rice mit gebratenem Gemüse und einem pikanten Chili-Dip<sup>3,7</sup>

## G

Gebackene Hähnchenkeule mit Bratensauce <sup>1,6,9</sup>, Bio-Brokkoli und Wedges

Gebackene Hähnchenkeule mit brauner Rahmsauce <sup>1,6,7,9</sup> und Bio-Vollkornreis

Gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip <sup>7</sup> und Gurken-Tomatensalat

Gebackener Putenbrustbraten (helal) mit Rahmsauce <sup>1,6,7,9</sup>, Bio-Bohnen und Salzkartoffeln

Gebratene Rinderhackbällchen <sup>1,3,7,9,10</sup> (helal) in pikanter Tomatensauce <sup>1</sup>, dazu Bio-Makkaroni <sup>1</sup> und Reibekäse <sup>7</sup>

Gelbe Linsensuppe <sup>7,9</sup> nach „türkischer Art“ mit Vollkorn Dinkelbrot <sup>1</sup>

Gemüselasagne <sup>1,7</sup> mit Möhrenrohkost

Gemüserösti <sup>1,3,7</sup> mit Kartoffeltwistern, Schmanddip <sup>7</sup> und einer Salatbeilage\*

Geschmortes Rindergulasch <sup>1,7,9</sup> nach „ungarischer Art“ mit Bio-Paprika und Bio Penne <sup>1</sup>

Gitterkartoffeln mit einem Kräuterdip <sup>7</sup> und Gemüsesticks

Gnocciauflauf <sup>1,3</sup> mit Tomatenwürfeln und Basilikum

## H

Hackbraten vom Rind <sup>1,3,10</sup> (helal) mit brauner Rahmsauce <sup>1,7,9</sup>, Butterbohnen<sup>7</sup> und Salzkartoffeln

Hähnchen-Couscouspfanne <sup>1</sup> (helal) mit Bio-Gemüse von Karotten, Erbsen und Mais, dazu ein Minz-Joghurtdip <sup>7</sup>

Holsteiner Kartoffelsuppe<sup>1</sup> mit Geflügelwürstchen <sup>1,3,7,9,10</sup> (helal) und einem Körnerbrötchen <sup>1</sup>

Hot Dogs mit Geflügelwürstchen <sup>1,3,7,9,10</sup>, süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce <sup>3,10</sup>, dazu Wedges und Rohkost

Hühnerfrikassee <sup>1,7,9</sup> mit Bio-Erbsen und Reis

## K

Kartoffelcremesuppe <sup>1</sup> (vegan) mit Vollkornbaguette <sup>1</sup>

Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>1,7</sup> mit Bio-Paprika, Bio-Zucchini und Käse <sup>7</sup> überbacken

Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken <sup>7</sup>, dazu Brokkoli

Kartoffel-Karottencurry <sup>1,4,6</sup> mit Bio-Erbsen und Reis

Kartoffeln mit Quark <sup>7</sup> und Knabbergemüse

Kartoffelpuffer <sup>1</sup> mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Kartoffelspalten mit Sour Cream <sup>7</sup> und Rohkost

Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung <sup>7</sup> dazu Sour Cream <sup>7</sup> und Gurkenknabber

Käsespätzle <sup>1,3,7,9</sup> mit Röstzwiebel und einer Salatbeilage\*

Kichererbsen-Cashew-Curry <sup>1,5,6,7,9</sup> mit Bio-Paprika, Bio-Karotte und Vollkornreis

Klare Hühnersuppe mit Karotte, Sellerie <sup>9</sup>, Porree und Buchstaben-Nudeln <sup>1</sup>

Knusper-Backfisch <sup>1,3,4</sup> (MSC-Qualität) mit Kartoffelpüree <sup>7</sup> und Buttererbsen <sup>7</sup>

Knusper-Gemüsefrikadelle <sup>1,3,7</sup> mit Wedges und Sour Cream <sup>7</sup>

Knusper-Gemüse-Nuggets <sup>1,3,7,9</sup> mit süß-saurer Sauce <sup>1,6,11</sup> und Kartoffelwedges

Königsschmaus: Rinderhackbällchen <sup>1,3,7,9,10</sup> (helal) mit heller Sauce <sup>1,9</sup>, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Rohkost

Kürbiscremesuppe <sup>1,7</sup> mit einem Dinkel-Brötchen <sup>1</sup> und Kürbiskern-Topping

Kürbiskern-Kartoffelrösti <sup>1,9</sup> mit Buttererbsen <sup>7</sup> und Kräuter-Tomaten-Dip <sup>7</sup>

## **M**

Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

## **N**

Nudelauflauf <sup>7</sup> mit Bio-Spirelli <sup>1</sup> und Tomaten-Basilikumsauce <sup>1</sup>, dazu Gurkensalat

## **P**

Panierte Bio-Polenta-Käseschnitte <sup>1,3,7</sup> mit Kartoffel-Erbsen-Püree <sup>7</sup> und Kräutersauce <sup>1,7</sup>

Paniertes Seelachsfilet <sup>1,3,4</sup> (MSC-Qualität) in Kartoffelpanade mit Kartoffel-Karottenpüree <sup>7</sup> und Dillsauce <sup>1,7</sup>

Pfannkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Pikantes Linsenchili <sup>1</sup> mit Kidneybohnen und Mais, dazu Fladenbrot <sup>1</sup> oder Vollkornbrötchen <sup>1</sup>

Piratenpower: Paniertes Fischfilet <sup>1,3,4</sup> (MSC-Qualität) mit Remoulade <sup>1,3,10</sup>, Salzkartoffeln und Rohkost

Putengeschnetzeltes <sup>1,7</sup> (helal) mit Bio-Paprika, Bio-Mais und Bio-Vollkorn Penne <sup>1</sup>

Putenrahmgeschnetzeltes <sup>1,7</sup> mit Champignons und Bio-Reis

## **Q**

Quinoa-Erbsbratling <sup>1,9</sup> mit einer Curry-Tomatensauce <sup>1</sup>, dazu Bio-Möhren und Kräuterreis

## **R**

Röstkartoffeln mit Kräuterdip <sup>7</sup> und Gemüsesticks

Rotes Linsen-Dal <sup>1,4,7</sup> mit Ciabatta <sup>1</sup>

## **S**

Seelachfilet <sup>1,4</sup> „Müllerin“ (MSC-Qualität) mit Bratkartoffeln und Remoulade <sup>1,3,10</sup>, dazu Gurkensalat

Spiegeleier <sup>3</sup> mit Kartoffelpüree <sup>7</sup> und Rahmspinat <sup>7</sup>

Süßkartoffel-Kürbis Curry <sup>1,6,7,9</sup> mit CousCous <sup>1</sup>

## T

Tomatencremesuppe <sup>1,7</sup> mit frischem Basilikum und einem Vollkornbrötchen <sup>1</sup>

Tomatisierte Schupfnudel-Gemüsepfanne <sup>1,3,7</sup>

## V

Vegetarische Currywurst <sup>1,3</sup> mit hausgemachter Currysauce <sup>1</sup>, Wedges und Cole Slaw <sup>3,7</sup>

Vegetarische Frühlingsrolle <sup>1,3,9</sup> mit Sweet-Chili-Sauce <sup>1</sup> und Kräuterreis

Vegetarische Pizza <sup>1</sup> mit Tomaten, überbacken mit Mozzarella <sup>7</sup>

Vegetarisches Wurstgulasch <sup>1,3,9</sup> mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Bio-Vollkorn-Spirelli <sup>1</sup>

Veggie-Hot Dogs <sup>1,3,6,7,9,10</sup> mit süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce <sup>3,10</sup>, dazu Wedges und Rohkost

Vollkorn-Veggie-Burger <sup>1,6,9,10</sup> mit einem Falafel-Patty und einer Salatbeilage\*

## W

Willis Wurstgulasch von Geflügelwürstchen (helal) <sup>1,3,9,10</sup> mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Salzkartoffeln

## Z

Zaubergratin mit Bio-Spirelli <sup>1</sup>, Bio-Erbesen und Tomaten, überbacken mit Käse <sup>7</sup>

\*Salatbeilage: wechselnder angemachter Salat (Allergene unterschiedlich) → bitte alternativ an der Salatbar bedienen

Dressing an der Salatbar <sup>1,3,10</sup> (ggfs. weglassen!)

---

### Allergene:

1 Gluten, 2 Krebstiere, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch, 8 Schalenfrüchte (Nüsse),  
9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Schwefeldioxid und Sulfite, 13 Lupine, 14 Weichtiere

### Zusatzstoffe (nicht deklarierungspflichtig):

a mit Farbstoff, b mit Konservierungsstoff, c mit Antioxidationsmittel, d mit Geschmacksverstärker,  
e geschwefelt, f geschwärzt, g gewachst, h mit Phosphat, i mit Süßungsmittel, k mit einer Zuckerart  
und Süßungsmittel, l mit Süßungsmitteln, m mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen melden Sie sich gerne unter der Tel.nr.: 0178-1202273

**Stand 08/2025**