

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)

KW 05

Montag 26.01.2026

- M1 Geschmortes Rindergulasch nach „ungarischer Art“ mit Bio-Paprika und Bio-Penne
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit einer hellen Rahmsauce und Bio-Gemüsereis
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

Dienstag 27.01.2026

- M1 Bio-Farfalle mit rotem Pesto und Parmesan
- M2 Falafel-Bratling mit einer Couscous-Gemüsepfanne und Erdnussauce
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

Mittwoch 28.01.2026

- M1 Chili con Carne (Rindfleisch - helal) mit Dinkel-Vollkornbrot
- M2 Tomatisierte Schupfnudel-Gemüsepfanne
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

Donnerstag (veggie day) 29.01.2026

- M1 Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M2 Kartoffelcremesuppe (vegan) mit Vollkornbaguette
- M3 Kartoffelspalten mit Sour Cream und Rohkost

Freitag 30.01.2026

- M1 Fischfrikadelle (MSC-Qualität) mit Bio-Erbсен und Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

KW 06

Montag 02.02.2026

- M1 Putenrahmgeschnetztes mit Champignons und Bio-Reis
- M2 Bio-Farfalle mit Frischkäse-Kräutersauce
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Dienstag 03.02.2026

- M1 Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken, dazu Bio-Brokkoli
- M2 Vegetarisches Wurstgulasch mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Bio-Vollkorn-Spirelli
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Mittwoch 04.02.2026

- M1 Currywurst, von der Pute, mit hausgemachter Currysauce, Wedges und Cole Slaw
- M2 Zaubergratin mit Bio-Spirelli, Bio-Erbсен und Tomaten, überbacken mit Käse
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Donnerstag (veggie day) 05.02.2026

- M1 Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Veggie-Bolognese und Reibekäse
- M2 "Fried Rice" mit gebratenem Gemüse und einem pikanten Chili-Dip
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Freitag 06.02.2026

- M1 Fish & Chips: paniertes Fischfilet (MSC-Qualität) mit Remoulade und Potato Dippers, dazu Gurkensalat
- M2 vegetarische Currywurst mit hausgemachter Currysauce, Wedges und Cole Slaw
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

KW 07

Montag 09.02.2026

- M1 Gebackene Hähnchenkeule mit Bratensauce, Bio-Brokkoli und Wedges
- M2 Bulgur mit einer Röstgemüsepfanne und einem Quarkdip
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

Dienstag 10.02.2026

- M1 gelbe Linsensuppe nach „türkischer Art“ mit Vollkorn-Dinkelbrot
- M2 Gemüserösti mit Kartoffeltwistern, Schmanddip und Salatbeilage
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

Mittwoch 11.02.2026

- M1 Hackbraten vom Rind (helal) mit brauner Rahmsauce, Butterbohnen und Salzkartoffeln
- M2 Käsespätzle mit Röstzwiebeln und einer Salatbeilage
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Donnerstag (veggie day) 12.02.2026

- M1 Spiegeleier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
- M2 Kichererbsen-Cashew-Curry mit Bio-Paprika, Bio-Karotte und Vollkornreis
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Freitag 13.02.2026

- M1 Königsschmaus: Rinderhackbällchen (helal) mit heller Sauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Rohkost
- M2 Rotes Linsen-Dal mit Ciabattabrot
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

KW 08

Montag 16.02.2026

- M1 Chickennuggets mit Buttergemüse und Wedges, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Kartoffel-Karottencurry mit Bio-Erbsen und Reis
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Dienstag 17.02.2026

- M1 Tomatencremesuppe mit frischem Basilikum und einem Vollkornbrötchen
- M2 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Bio-Paprika und Bio-Zucchini und Käse überbacken
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Mittwoch 18.02.2026

- M1 Putengeschnetzeltes (helal) mit Bio-Paprika, Bio-Mais und Bio-Vollkorn-Penne
- M2 Blumenkohl-Käse-Knusperbratling mit einer pikanten Tomatensauce und Reis
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Donnerstag (veggie day) 19.02.2026

- M1 2 Veggie-Hot Dogs mit süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce, dazu Wedges und Rohkost
- M2 Bio-Spirelli mit einer Tomatenrahmsauce
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Freitag 20.02.2026

- M1 Piratenpower: Paniertes Fischfilet (MSC-Qualität) mit Remoulade, Salzkartoffeln und Rohkost
- M2 Gemüse-Chili mit Karotte, Lauch, Sellerie, Mais, roten Bohnen und Paprika, dazu Vollkorn-Baguette
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

KW 09

Montag 23.02.2026

- M1 Holsteiner Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen (helal) und einem Körnerbrötchen
- M2 Bio-Penne mit mediterraner Tomaten-Gemüsesauce
- M3 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat

Dienstag 24.02.2026

- M1 Pikantes Linsenchili mit Kidneybohnen und Mais, dazu Fladenbrot
- M2 Vegetarisches Wurstgulasch mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Bio-Vollkorn-Spirelli
- M3 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat

Mittwoch 25.02.2026

- M1 2 Hot Dog mit Geflügelwürstchen, süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce, dazu Kartoffelwedges und Rohkost
- M2 Tomatisierte Schupfnudel-Gemüsepfanne
- M3 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat

Donnerstag (veggie day) 26.02.2026

- M1 Bio-Penne mit grünem Pesto und Parmesan
- M2 Kürbiscremesuppe mit einem Dinkelbrötchen und Kürbiskern-Topping
- M3 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Freitag 27.02.2026

- M1 Fischfrikadelle (MSC-Qualität) mit Bio-Erbсен und Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Gnocchiauflauf mit Tomatenwürfeln und Basilikum
- M3 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost

KW 10

Montag 02.03.2026

- M1 Hähnchen-Couscouspfanne (helal) mit Bio-Gemüse von Karotten, Erbsen und Mais, dazu ein Minz-Joghurtdip
- M2 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Dienstag 03.03.2026

- M1 Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Veggie-Bolognaise und Reibekäse
- M2 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Mittwoch 04.03.2026

- M1 Gebackener Putenbrustbraten (helal) mit Rahmsauce, Bio-Bohnen und Salzkartoffeln
- M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Donnerstag (veggie day) 05.03.2026

- M1 Quinoa-Erbsbratling mit einer Curry-Tomatensauce, dazu Bio-Möhren und Kräuterreis
- M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 06.03.2026

- M1 Paniertes Seelachsfilet (MSC-Qualität) in Kartoffelpanade mit Kartoffel-Karottenpüree und Dillsauce
- M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

KW 11

Montag 09.03.2026

- M1 Gebackene Hähnchenkeule mit brauner Rahmsauce, Bio-Brokkoli und Bio-Vollkornreis
- M2 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Dienstag 10.03.2026

- M1 Gemüselasagne mit Möhrenrohkost
- M2 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)

Mittwoch 11.03.2026

- M1 Klare Hühnersuppe mit Karotten, Sellerie, Porree und Buchstabennudeln
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Donnerstag (veggie day) 12.03.2026

- M1 Vegetarische Pizza mit Tomaten, überbacken mit Mozzarella
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 13.03.2026

- M1 Seelachsfilet „Müllerin“ (MSC-Qualität) mit Bratkartoffeln und Remoulade, dazu Gurkensalat
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

KW 12

Montag 16.03.2026

- M1 Bio-Spaghetti Bolognese (Rindfleisch - helal), dazu Reibekäse (alle 4 Wochen Vollkorn-Spaghetti)
- M2 Gitterkartoffeln mit einem Kräuterdip und Gemüsesticks
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Dienstag 17.03.2026

- M1 Blumenkohl-Curry mit Bio-Paprika und Salzkartoffeln
- M2 Bio-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsauce, Reibekäse und Rohkost (alle 4 Wochen Vollkorn-Spaghetti)
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Mittwoch 18.03.2026

- M1 Hühnerfrikassee mit Bio-Erbesen und Reis
- M2 Süßkartoffel-Kürbis-Curry mit Couscous
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Donnerstag (veggie day) 19.03.2026

- M1 Bauernfrühstück (vegetarisch) mit Gewürzgurke und Remoulade
- M2 Chili sin Carne mit roten Bohnen, Mais und Vollkornreis
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Freitag 20.03.2026

- M1 Knusper-Backfisch (MSC-Qualität) mit Kartoffelpüree und Buttererbsen
- M2 Vollkorn-Veggie-Burger mit einem Falafel-Patty und einer Salatbeilage
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



KW 13

Montag 23.03.2026

- M1 Geschmortes Rindergulasch nach „ungarischer Art“ mit Bio-Paprika und Bio-Penne
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit einer hellen Rahmsauce und Bio-Gemüsereis
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

Dienstag 24.03.2026

- M1 Bio-Farfalle mit rotem Pesto und Parmesan
- M2 Falafel-Bratling mit einer Couscous-Gemüsepfanne und Erdnussauce
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

Mittwoch 25.03.2026

- M1 Chili con Carne (Rindfleisch - helal) mit Dinkel-Vollkornbrot
- M2 Tomatisierte Schupfnudel-Gemüsepfanne
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

Donnerstag (veggie day) 26.03.2026

- M1 Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M2 Kartoffelcremesuppe (vegan) mit Vollkornbaguette
- M3 Kartoffelspalten mit Sour Cream und Rohkost

Freitag 27.03.2026

- M1 Fischfrikadelle (MSC-Qualität) mit Bio-Erbсен und Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Bio-Penne mit mediterraner Tomaten-Gemüsesauce
- M3 Kartoffelspalten mit Sour Cream und Rohkost

KW 14

Montag 30.03.2026

- M1 Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons und Bio-Reis
- M2 Bio-Farfalle mit Frischkäse-Kräutersauce
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Dienstag 31.03.2026

- M1 Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken, dazu Bio-Brokkoli
- M2 Vegetarisches Wurstgulasch mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Bio-Vollkorn-Spirelli
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Mittwoch 01.04.2026

- M1 Currywurst, von der Pute, mit hausgemachter Currysauce, Wedges und Cole Slaw
- M2 Zaubergratin mit Bio-Spirelli, Bio-Erbсен und Tomaten, überbacken mit Käse
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Donnerstag (veggie day) 02.04.2026

- M1 Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Veggie-Bolognese und Reibekäse
- M2 "Fried Rice" mit gebratenem Gemüse und einem pikanten Chili-Dip
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

KW 15

Dienstag 07.04.2026

- M1 gelbe Linsensuppe nach „türkischer Art“ mit Vollkorn-Dinkelbrot
- M2 Gemüserösti mit Kartoffeltwistern, Schmanddip und Salatbeilage
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

Mittwoch 08.04.2026

- M1 Hackbraten vom Rind (helal) mit brauner Rahmsauce, Butterbohnen und Salzkartoffeln
- M2 Käsespätzle mit Röstzwiebeln und einer Salatbeilage
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Donnerstag (veggie day) 09.04.2026

- M1 Spiegeleier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
- M2 Kichererbsen-Cashew-Curry mit Bio-Paprika, Bio-Karotte und Vollkornreis
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Freitag 10.04.2026

- M1 Königsschmaus: Rinderhackbällchen (helal) mit heller Sauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Rohkost
- M2 Rotes Linsen-Dal mit Ciabattabrot
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

KW 16

Montag 13.04.2026

- M1 Chickennuggets mit Bio-Buttergemüse und Kartoffelspalten, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Kartoffel-Karottencurry mit Bio-Erbesen und Reis
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Dienstag 14.04.2026

- M1 Tomatencremesuppe mit frischem Basilikum und einem Vollkornbrötchen
- M2 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Bio-Paprika und Bio-Zucchini und Käse überbacken
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Mittwoch 15.04.2026

- M1 Putengeschnetzeltes (helal) mit Bio-Paprika, Bio-Mais und Bio-Vollkorn-Penne
- M2 Blumenkohl-Käse-Knusperbratling mit einer pikanten Tomatensauce und Reis
- M3 Knusper-Gemüsenugets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Donnerstag (veggie day) 16.04.2026

- M1 2 Veggie-Hot Dogs mit süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce, dazu Wedges und Rohkost
- M2 Bio-Spirelli mit einer Tomatenrahmsauce
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Freitag 17.04.2026

- M1 Piratenpower: Paniertes Fischfilet (MSC-Qualität) mit Remoulade, Salzkartoffeln und Rohkost
- M2 Gemüse-Chili mit Karotte, Lauch, Sellerie, Mais, roten Bohnen und Paprika, dazu Vollkorn-Baguette
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

KW 17

Montag 20.04.2026

- M1 Holsteiner Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen (helal) und einem Körnerbrötchen
- M2 Bio-Penne mit mediterraner Tomaten-Gemüsesauce
- M3 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat

Dienstag 21.04.2026

- M1 Pikantes Linsenchili mit Kidneybohnen und Mais, dazu Fladenbrot
- M2 Vegetarisches Wurstgulasch mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Bio-Vollkorn-Spirelli
- M3 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat

Mittwoch 22.04.2026

- M1 2 Hot Dog mit Geflügelwürstchen, süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce, dazu Kartoffelwedges und Rohkost
- M2 Tomatisierte Schupfnudel-Gemüsepfanne
- M3 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat

Donnerstag (veggie day) 23.04.2026

- M1 Bio-Penne mit grünem Pesto und Parmesan
- M2 Kürbiscremesuppe mit einem Dinkelbrötchen und Kürbiskern-Topping
- M3 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost

Freitag 24.04.2026

- M1 Fischfrikadelle (MSC-Qualität) mit Bio-Erbсен und Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Gnocchiauflauf mit Tomatenwürfeln und Basilikum
- M3 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost

KW 18

Montag 27.04.2026

- M1 Hähnchen-Couscouspfanne (helal) mit Bio-Gemüse von Karotten, Erbsen und Mais, dazu ein Minz-Joghurt dip
- M2 Vegetarische Frühlingsrolle mit Sweet-Chili-Sauce und Kräuterreis
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)

Dienstag 28.04.2026

- M1 Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Veggie-Bolognese und Reibekäse
- M2 Panierte Bio-Polenta-Käseschnitte mit Kartoffel-Erbsenpüree und einer Kräutersauce
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Mittwoch 29.04.2026

- M1 Gebackener Putenbrustbraten (helal) mit Rahmsauce, Bio-Bohnen und Salzkartoffeln
- M2 Bio-Farfalle mit Frischkäse-Kräutersauce
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Donnerstag (veggie day) 30.04.2026

- M1 Quinoa-Erbsbratling mit einer Curry-Tomatensauce, dazu Bio-Möhren und Kräuterreis
- M2 vegetarische Currywurst mit hausgemachter Currysauce, Wedges und Cole Slaw
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

KW 19

Montag 04.05.2026

- M1 Gebackene Hähnchenkeule mit brauner Rahmsauce, Bio-Brokkoli und Bio-Vollkornreis
- M2 Röstkartoffeln mit Kräuterdip und Gemüsesticks
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

Dienstag 05.05.2026

- M1 Gemüselasagne mit Möhrenrohkost
- M2 Käsespätzle mit Röstzwiebeln und einer Salatbeilage
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

Mittwoch 06.05.2026

- M1 Klare Hühnersuppe mit Karotten, Sellerie, Porree und Buchstabennudeln
- M2 Cowboy-Maultaschen (vegetarisch) mit Tomatensauce; dazu Rohkost
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Donnerstag (veggie day) 07.05.2026

- M1 Vegetarische Pizza mit Tomaten, überbacken mit Mozzarella
- M2 Kartoffeln mit Quark und Knabbergemüse
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Freitag 08.05.2026

- M1 Seelachsfilet „Müllerin“ (MSC-Qualität) mit Bratkartoffeln und Remoulade, dazu Gurkensalat
- M2 Nudelauflauf mit Bio-Spirelli und Tomaten-Basilikumsauce, dazu Gurkensalat
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)

KW 20

Montag 11.05.2026

- M1 Bio-Spaghetti Bolognese (Rindfleisch - helal), dazu Reibekäse (alle 4 Wochen Vollkorn-Spaghetti)
- M2 American Pancakes mit Apfelkompott
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Dienstag 12.05.2026

- M1 Blumenkohl-Curry mit Bio-Paprika und Salzkartoffeln
- M2 American Pancakes mit Apfelkompott
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Mittwoch 13.05.2026

- M1 Hühnerfrikassee mit Bio-Erbesen und Reis
- M2 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 15.05.2026

- M1 Knusper-Backfisch (MSC-Qualität) mit Kartoffelpüree und Buttererbsen
- M2 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

KW 21

Montag 18.05.2026

- M1 Geschmortes Rindergulasch nach „ungarischer Art“ mit Bio-Paprika und Bio-Penne
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit einer hellen Rahmsauce und Bio-Gemüseries
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

Dienstag 19.05.2026

- M1 Bio-Penne mit rotem Pesto und Parmesan
- M2 Falafel-Bratling mit einer Couscous-Gemüsepfanne und Erdnusssauce
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

Mittwoch 20.05.2026

- M1 Chili con Carne (Rindfleisch - helal) mit Dinkel-Vollkornbrot
- M2 Tomatisierte Schupfnudel-Gemüsepfanne
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

Donnerstag (veggie day) 21.05.2026

- M1 Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M2 Kartoffelcremesuppe (vegan) mit Vollkornbaguette
- M3 Kartoffelspalten mit Sour Cream und Rohkost

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Freitag 22.05.2026

- M1 Fischfrikadelle (MSC-Qualität) mit Bio-Erbсен und Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Bio-Penne mit mediterraner Tomaten-Gemüsesauce
- M3 Kartoffelspalten mit Sour Cream und Rohkost

KW 22

Dienstag 26.05.2026

- M1 Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken, dazu Bio-Brokkoli
- M2 Vegetarisches Wurstgulasch mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Bio-Vollkorn-Spirelli
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Mittwoch 27.05.2026

- M1 Currywurst, von der Pute, mit hausgemachter Currysauce, Wedges und Cole Slaw
- M2 Zaubergratin mit Bio-Spirelli, Bio-Erbсен und Tomaten, überbacken mit Käse
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Donnerstag (veggie day) 28.05.2026

- M1 Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Veggie-Bolognese und Reibekäse
- M2 "Fried Rice" mit gebratenem Gemüse und einem pikanten Chili-Dip
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Freitag 29.05.2026

- M1 Fish & Chips: paniertes Fischfilet (MSC-Qualität) mit Remoulade und Potato Dippers, dazu Gurkensalat
- M2 vegetarische Currywurst mit hausgemachter Currysauce, Wedges und Cole Slaw
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

KW 23

Montag 01.06.2026

- M1 Gebackene Hähnchenkeule mit Bratensauce, Bio-Brokkoli und Wedges
- M2 Bulgur mit einer Röstgemüsepfanne und einem Quarkdip
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

Dienstag 02.06.2026

- M1 gelbe Linsensuppe nach „türkischer Art“ mit Vollkorn-Dinkelbrot
- M2 Gemüse Rösti mit Kartoffeltwisten, Schmanddip und Salatbeilage
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

Mittwoch 03.06.2026

- M1 Hackbraten vom Rind (helal) mit brauner Rahmsauce, Butterbohnen und Salzkartoffeln
- M2 Käsespätzle mit Röstzwiebeln und einer Salatbeilage
- M3 Kürbiskern-Kartoffel Rösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Donnerstag (veggie day) 04.06.2026

- M1 Spiegeleier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
- M2 Kichererbsen-Cashew-Curry mit Bio-Paprika, Bio-Karotte und Vollkornreis
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Freitag 05.06.2026

- M1 Königsschmaus: Rinderhackbällchen (helal) mit heller Sauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Rohkost
- M2 Rotes Linsen-Dal mit Ciabattabrot
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

KW 24

Montag 08.06.2026

- M1 Chickennuggets mit Bio-Buttergemüse und Kartoffelspalten, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Kartoffel-Karottencurry mit Bio-Erbesen und Reis
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Dienstag 09.06.2026

- M1 Tomatencremesuppe mit frischem Basilikum und einem Vollkornbrötchen
- M2 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Bio-Paprika und Bio-Zucchini und Käse überbacken
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Mittwoch 10.06.2026

- M1 Putengeschnetzeltes (helal) mit Bio-Paprika, Bio-Mais und Bio-Vollkorn-Penne
- M2 Blumenkohl-Käse-Knusperbratling mit einer pikanten Tomatensauce und Reis
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Donnerstag (veggie day) 11.06.2026

- M1 2 Veggie-Hot Dogs mit süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce, dazu Wedges und Rohkost
- M2 Bio-Spirelli mit einer Tomatenrahmsauce
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Freitag 12.06.2026

- M1 Piratenpower: Paniertes Fischfilet (MSC-Qualität) mit Remoulade, Salzkartoffeln und Rohkost
- M2 Gemüse-Chili mit Karotte, Lauch, Sellerie, Mais, roten Bohnen und Paprika, dazu Vollkorn-Baguette
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

KW 25

Montag 15.06.2026

- M1 Holsteiner Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen (helal) und einem Körnerbrötchen
- M2 Bio-Penne mit mediterraner Tomaten-Gemüsesauce
- M3 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)

Dienstag 16.06.2026

- M1 Pikantes Linsenchili mit Kidneybohnen und Mais, dazu Fladenbrot
- M2 Vegetarisches Wurstgulasch mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Bio-Vollkorn-Spirelli
- M3 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat

Mittwoch 17.06.2026

- M1 2 Hot Dog mit Geflügelwürstchen, süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce, dazu Kartoffelwedges und Rohkost
- M2 Tomatisierte Schupfnudel-Gemüsepfanne
- M3 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat

Donnerstag (veggie day) 18.06.2026

- M1 Bio-Penne mit grünem Pesto und Parmesan
- M2 Kürbiscremesuppe mit einem Dinkelbrötchen und Kürbiskern-Topping
- M3 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost

Freitag 19.06.2026

- M1 Fischfrikadelle (MSC-Qualität) mit Bio-Erbсен und Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Gnocchiauflauf mit Tomatenwürfeln und Basilikum
- M3 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost

KW 26

Montag 22.06.2026

- M1 Hähnchen-Couscouspfanne (helal) mit Bio-Gemüse von Karotten, Erbsen und Mais, dazu ein Minz-Joghurdip
- M2 Vegetarische Frühlingsrolle mit Sweet-Chili-Sauce und Kräuterreis
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Dienstag 23.06.2026

- M1 Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Veggie-Bolognese und Reibekäse
- M2 Panierte Bio-Polenta-Käseschnitte mit Kartoffel-Erbsenpüree und einer Kräutersauce
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Mittwoch 24.06.2026

- M1 Gebackener Putenbrustbraten (helal) mit Rahmsauce, Bio-Bohnen und Salzkartoffeln
- M2 Bio-Farfalle mit Frischkäse-Kräutersauce
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Donnerstag (veggie day) 25.06.2026

- M1 Quinoa-Erbsbratling mit einer Curry-Tomatensauce, dazu Bio-Möhren und Kräuterreis
- M2 vegetarische Currywurst mit hausgemachter Currysauce, Wedges und Cole Slaw
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Freitag 26.06.2026

- M1 Paniertes Seelachsfilet (MSC-Qualität) in Kartoffelpanade mit Kartoffel-Karottenpüree und Dillsauce
- M2 "Fried Rice" mit gebratenem Gemüse und einem pikanten Chili-Dip
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

KW 27

Montag 29.06.2026

- M1 Gebackene Hähnchenkeule mit brauner Rahmsauce, Bio-Brokkoli und Bio-Vollkornreis
- M2 Röstkartoffeln mit Kräuterdip und Gemüsesticks
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

Dienstag 30.06.2026

- M1 Gemüselasagne mit Möhrenrohkost
- M2 Käsespätzle mit Röstzwiebeln und einer Salatbeilage
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

Mittwoch 01.07.2026

- M1 Klare Hühnersuppe mit Karotten, Sellerie, Porree und Buchstabennudeln
- M2 Cowboy-Maultaschen (vegetarisch) mit Tomatensauce; dazu Rohkost
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Donnerstag (veggie day) 02.07.2026

- M1 Vegetarische Pizza mit Tomaten, überbacken mit Mozzarella
- M2 Kartoffeln mit Quark und Knabbergemüse
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

Freitag 03.07.2026

- M1 Seelachsfilet „Müllerin“ (MSC-Qualität) mit Bratkartoffeln und Remoulade, dazu Gurkensalat
- M2 Nudelauflauf mit Bio-Spirelli und Tomaten-Basilikumsauce, dazu Gurkensalat
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

KW 28

Montag 06.07.2026

- M1 Bio-Spaghetti Bolognese (Rindfleisch - helal), dazu Reibekäse (alle 4 Wochen Vollkorn-Spaghetti)
- M2 Gitterkartoffeln mit einem Kräuterdip und Gemüsesticks
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Dienstag 07.07.2026

- M1 Blumenkohl-Curry mit Bio-Paprika und Salzkartoffeln
- M2 Bio-Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsauce, Reibekäse und Rohkost (alle 4 Wochen Vollkorn-Spaghetti)
- M3 American Pancakes mit Apfelkompott

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Mittwoch 08.07.2026

- M1 Hühnerfrikassee mit Bio-Erbesen und Reis
- M2 Süßkartoffel-Kürbis-Curry mit Couscous
- M3 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges

Donnerstag (veggie day) 09.07.2026

- M1 Bauernfrühstück (vegetarisch) mit Gewürzgurke und Remoulade
- M2 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 10.07.2026

- M1 Knusper-Backfisch (MSC-Qualität) mit Kartoffelpüree und Buttererbsen
- M2 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

KW 29

Montag 13.07.2026

- M1 Geschmortes Rindergulasch nach „ungarischer Art“ mit Bio-Paprika und Bio-Penne
- M2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Dienstag 14.07.2026

- M1 Bio-Farfalle mit rotem Pesto und Parmesan
- M2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Mittwoch 15.07.2026

- M1 Chili con Carne (Rindfleisch - helal) mit Dinkel-Vollkornbrot
- M2 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Donnerstag (veggie day) 16.07.2026

- M1 Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M2 Kartoffelspalten mit Sour Cream und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 17.07.2026

- M1 Fischfrikadelle (MSC-Qualität) mit Bio-Erbesen und Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Kartoffelspalten mit Sour Cream und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)

KW 30

Montag 20.07.2026

- M1 Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons und Bio-Reis
- M2 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Dienstag 21.07.2026

- M1 Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken, dazu Bio-Brokkoli
- M2 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Mittwoch 22.07.2026

- M1 Currywurst, von der Pute, mit hausgemachter Currysauce, Wedges und Cole Slaw
- M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Donnerstag (veggie day) 23.07.2026

- M1 Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Veggie-Bolognese und Reibekäse
- M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 24.07.2026

- M1 Fish & Chips: paniertes Fischfilet (MSC-Qualität) mit Remoulade und Potato Dippers, dazu Gurkensalat
- M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

KW 31

Montag 27.07.2026

- M1 Gebackene Hähnchenkeule mit Bratensauce, Bio-Brokkoli und Wedges
- M2 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Dienstag 28.07.2026

- M1 gelbe Linsensuppe nach „türkischer Art“ mit Vollkorn-Dinkelbrot
- M2 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Mittwoch 29.07.2026

- M1 Hackbraten vom Rind (helal) mit brauner Rahmsauce, Butterbohnen und Salzkartoffeln
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Aktueller Speiseplan 2. Schul-Halbjahr (Februar - Juli)



Donnerstag (veggie day) 30.07.2026

M1 Spiegeleier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat

M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 31.07.2026

M1 Königsschmaus: Rinderhackbällchen (helal) mit heller Sauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Rohkost

M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*