

# Aktueller Speiseplan 1. Schul-Halbjahr (August - Januar)



## KW 31

---

### Montag 29.07.2024

- M1 Kartoffel-Karottensuppe mit Geflügelwürstchen und Brötchen
- M2 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Dienstag 30.07.2024

- M1 Gemüseschnitzel mit Kartoffelwedges und Tomatensauce
- M2 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Mittwoch 31.07.2024

- M1 Putengeschnetzeltes mit Bio-Paprika, Bio-Mais und Bio-Pennnudeln
- M2 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Donnerstag (veggie day) 01.08.2024

- M1 Vegetarische Frühlingsrolle mit Sweet-Chili-Sauce und Kräuterreis
- M2 Brokkoli-Nussecke mit Paprika-Tomatensauce und Reis
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Freitag 02.08.2024

- M1 Piratenpower: Paniertes Fischfilet mit Remoulade, Salzkartoffeln und Rohkost, Fisch (MSC-Qualität)
- M2 Brokkoli-Nussecke mit Paprika-Tomatensauce und Reis
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## KW 32

---

### Montag 05.08.2024

- M1 Currywurst, von der Pute, mit Kartoffelspalten und Cole Slaw
- M2 Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce, Kartoffelwedges und Cole Slaw
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Dienstag 06.08.2024

- M1 Bio-Pennnudeln mit Frischkäse-Kräutersauce
- M2 Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce, Kartoffelwedges und Cole Slaw
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Mittwoch 07.08.2024

- M1 Willis Wurstgulasch von Geflügelwürstchen (helal) mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Salzkartoffeln
- M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

# Aktueller Speiseplan 1. Schul-Halbjahr (August - Januar)

## Donnerstag (veggie day) 08.08.2024

- M1 Rotes Linsen-Dal mit Ciabattabrot
- M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Freitag 09.08.2024

- M1 Rindfleischfrikadelle (helal) mit Salzkartoffeln und Bio-Erbesen, dazu eine Rahmsauce
- M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## KW 33

---

## Montag 12.08.2024

- M1 Chickennuggets mit Bio-Buttergemüse und Kartoffelspalten, dazu Ketchup
- M2 Gemüseköttbullar mit Paprika-Zwiebel-Sauce und Kartoffeln
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Dienstag 13.08.2024

- M1 Kartoffel-Karotten-Curry mit Bio-Erbesen und Reis
- M2 Gemüseköttbullar mit Paprika-Zwiebel-Sauce und Kartoffeln
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Mittwoch 14.08.2024

- M1 Pizza mit Putensalami, Tomatensauce und Käse
- M2 Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Knabbergurkenscheiben
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Donnerstag (veggie day) 15.08.2024

- M1 Bio-Spirellinudeln mit mediterraner Tomaten-Gemüsesauce
- M2 Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Knabbergurkenscheiben
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Freitag 16.08.2024

- M1 Hamburger "FFK" (Rindfleisch - helal) mit einer Salatbeilage
- M2 Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Knabbergurkenscheiben
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## KW 34

---

## Montag 19.08.2024

- M1 Putenschnitzel mit karamellisierten Bio-Möhren und Kartoffelpüree
- M2 Pfannkuchen mit Apfelmus
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

# Aktueller Speiseplan 1. Schul-Halbjahr (August - Januar)

## Dienstag 20.08.2024

- M1 Orangen-Möhrencremesuppe mit Baguette
- M2 Pfannkuchen mit Apfelmus
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Mittwoch 21.08.2024

- M1 Lasagne "Garfield" mit Rinderhack (helal) und Möhrenrohkost
- M2 Gemüserösti mit Schmanddip und Salatbeilage
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Donnerstag (veggie day) 22.08.2024

- M1 Bulgur-Pfanne mit Bio-Erbesen, Bio-Möhren und einem Joghurt-Dip
- M2 Gemüserösti mit Schmanddip und Salatbeilage
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Freitag 23.08.2024

- M1 Fischnuggets mit Kräuterremoulade und Curly Fries
- M2 Gemüserösti mit Schmanddip und Salatbeilage
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## KW 35

---

## Montag 26.08.2024

- M1 Hot Dog mit Geflügelwürstchen, süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce, dazu Kartoffelwedges und Rohkost
- M2 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Dienstag 27.08.2024

- M1 Milchreis mit Zimt und Zucker
- M2 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

## Mittwoch 28.08.2024

- M1 Bio-Spaghetti Bolognese (Rindfleisch - helal), dazu Reibekäse
- M2 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*