

Aktueller Speiseplan 1. Schul-Halbjahr (August - Januar)

KW 31

Montag 27.07.2026

- M1 Gebackene Hähnchenkeule mit Bratensauce, Bio-Brokkoli und Wedges
- M2 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Dienstag 28.07.2026

- M1 gelbe Linsensuppe nach „türkischer Art“ mit Vollkorn-Dinkelbrot
- M2 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Mittwoch 29.07.2026

- M1 Hackbraten vom Rind (helal) mit brauner Rahmsauce, Butterbohnen und Salzkartoffeln
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Donnerstag (veggie day) 30.07.2026

- M1 Spiegeleier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 31.07.2026

- M1 Königsschmaus: Rinderhackbällchen (helal) mit heller Sauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Rohkost
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

KW 32

Montag 03.08.2026

- M1 Chickennuggets mit Bio-Buttergemüse und Kartoffelspalten, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 American Pancakes mit Apfelkompott
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Dienstag 04.08.2026

- M1 Tomatencremesuppe mit frischem Basilikum und einem Vollkornbrötchen
- M2 American Pancakes mit Apfelkompott
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Mittwoch 05.08.2026

- M1 Putengeschnetzeltes (helal) mit Bio-Paprika, Bio-Mais und Bio-Vollkorn-Penne
- M2 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Aktueller Speiseplan 1. Schul-Halbjahr (August - Januar)



Donnerstag (veggie day) 06.08.2026

- M1 2 Veggie-Hot Dogs mit süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce, dazu Wedges und Rohkost
- M2 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 07.08.2026

- M1 Piratenpower: Paniertes Fischfilet (MSC-Qualität) mit Remoulade, Salzkartoffeln und Rohkost
- M2 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

KW 33

Montag 10.08.2026

- M1 Holsteiner Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen (helal) und einem Körnerbrötchen
- M2 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Dienstag 11.08.2026

- M1 Pikantes Linsenchili mit Kidneybohnen und Mais, dazu Fladenbrot
- M2 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Mittwoch 12.08.2026

- M1 2 Hot Dog mit Geflügelwürstchen, süßen Gurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Sauce, dazu Kartoffelwedges und Rohkost
- M2 3 gebackene Kartoffelecken mit Kräuterdip und Gurken-Tomatensalat
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Donnerstag (veggie day) 13.08.2026

- M1 Bio-Penne mit grünem Pesto und Parmesan
- M2 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Freitag 14.08.2026

- M1 Fischfrikadelle (MSC-Qualität) mit Bio-Erbсен und Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Kartoffelspalten mit Sourcreme und Rohkost
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

KW 34

Montag 17.08.2026

- M1 Hähnchen-Couscouspfanne (helal) mit Bio-Gemüse von Karotten, Erbsen und Mais, dazu ein Minz-Joghurt dip
- M2 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Aktueller Speiseplan 1. Schul-Halbjahr (August - Januar)



Dienstag 18.08.2026

M1 Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Veggies-Bolognese und Reibekäse

M2 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Mittwoch 19.08.2026

M1 Gebackener Putenbrustbraten (halal) mit Rahmsauce, Bio-Bohnen und Salzkartoffeln

M2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*