

## KW 19

---

### Mo 04.05.2026

- M1 Gebackene Hähnchenkeule mit brauner Rahmsauce, Bio-Brokkoli und Bio-Vollkornreis
- M2 Röstkartoffeln mit Kräuterdip und Gemüsesticks
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

### Di 05.05.2026

- M1 Gemüselasagne mit Möhrenrohkost
- M2 Käsespätzle mit Röstzwiebeln und einer Salatbeilage
- M3 Knusper-Gemüsefrikadelle mit Wedges und Sour Cream

### Mi 06.05.2026

- M1 Klare Hühnersuppe mit Karotten, Sellerie, Porree und Buchstabennudeln
- M2 Cowboy-Maultaschen (vegetarisch) mit Tomatensauce; dazu Rohkost
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

### Do (veggie day) 07.05.2026

- M1 Vegetarische Pizza mit Tomaten, überbacken mit Mozzarella
- M2 Kartoffeln mit Quark und Knabbergemüse
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

### Fr 08.05.2026

- M1 Seelachsfilet „Müllerin“ (MSC-Qualität) mit Bratkartoffeln und Remoulade, dazu Gurkensalat
- M2 Nudelauflauf mit Bio-Spirelli und Tomaten-Basilikumsauce, dazu Gurkensalat
- M3 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Buttererbsen und Kräuter-Tomaten-Dip

# Speiseplan Mai 2026

## KW 20

---

### Mo 11.05.2026

- M1 Bio-Spaghetti Bolognese (Rindfleisch - helal), dazu Reibekäse (alle 4 Wochen Vollkorn-Spaghetti)
- M2 American Pancakes mit Apfelkompott
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Di 12.05.2026

- M1 Blumenkohl-Curry mit Bio-Paprika und Salzkartoffeln
- M2 American Pancakes mit Apfelkompott
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Mi 13.05.2026

- M1 Hühnerfrikassee mit Bio-Erbesen und Reis
- M2 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Do (veggie day) 14.05.2026

- M1 *An diesem Tag gibt es kein Menü 1*
- M2 *An diesem Tag gibt es kein Menü 2*
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Fr 15.05.2026

- M1 Knusper-Backfisch (MSC-Qualität) mit Kartoffelpüree und Buttererbsen
- M2 Knusper-Gemüsenuggets mit süß-saurer Sauce und Kartoffelwedges
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*



## KW 21

---

### Mo 18.05.2026

- M1 Geschmortes Rindergulasch nach „ungarischer Art“ mit Bio-Paprika und Bio-Penne
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit einer hellen Rahmsauce und Bio-Gemüsereis
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

### Di 19.05.2026

- M1 Bio-Penne mit rotem Pesto und Parmesan
- M2 Falafel-Bratling mit einer Couscous-Gemüsepfanne und Erdnussauce
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

### Mi 20.05.2026

- M1 Chili con Carne (Rindfleisch - helal) mit Dinkel-Vollkornbrot
- M2 Tomatisierte Schupfnudel-Gemüsepfanne
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung, dazu Sour Cream und Gurkenknabber

### Do (veggie day) 21.05.2026

- M1 Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker
- M2 Kartoffelcremesuppe (vegan) mit Vollkornbaguette
- M3 Kartoffelspalten mit Sour Cream und Rohkost

### Fr 22.05.2026

- M1 Fischfrikadelle (MSC-Qualität) mit Bio-Erbсен und Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Ketchup
- M2 Bio-Penne mit mediterraner Tomaten-Gemüsesauce
- M3 Kartoffelspalten mit Sour Cream und Rohkost

## KW 22

---

### Mo 25.05.2026

*M1 An diesem Tag gibt es kein Menü 1*

*M2 An diesem Tag gibt es kein Menü 2*

*M3 An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

### Di 26.05.2026

M1 Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken, dazu Bio-Brokkoli

M2 Vegetarisches Wurstgulasch mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Bio-Vollkorn-Spirelli

M3 Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker

### Mi 27.05.2026

M1 Currywurst, von der Pute, mit hausgemachter Currysauce, Wedges und Cole Slaw

M2 Zaubergratin mit Bio-Spirelli, Bio-Erbesen und Tomaten, überbacken mit Käse

M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Zimt und Zucker