

KW 49

Mo 04.12.2023

- M1 Currywurst, von der Pute, mit Kartoffelspalten und Cole Slaw
- M2 Bio-Spirellinudeln mit Paprikasauce
- M3 Gemüsenuggets mit süß-saurem Dip und Cole Slaw

Di 05.12.2023

- M1 Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Knabbergurkenscheiben
- M2 Vegetarisches Wurstgulasch mit Bio-Paprika und Bio-Mais, dazu Kartoffeln
- M3 Gemüsenuggets mit süß-saurem Dip und Cole Slaw

Mi 06.12.2023

- M1 Gebackene Hähnchenkeule mit Paprikasauce und Reis
- M2 Panierte Bio-Käse-Knusperschnitte mit Bio-Erbesen und Bio-Wurzeln, dazu eine Rahmsauce und Reis
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Do (veggie day) 07.12.2023

- M1 Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken, dazu Bio-Brokkoli
- M2 Bio-Spiralnudel-Gemüsepfanne mit Rohkost
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Fr 08.12.2023

- M1 Putenbrustbraten (helal) mit Sauce, Bio-Bohnen und Spätzle
- M2 Asiatische Möhren-Paprika-Suppe mit Baguette
- M3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Speiseplan Dezember 2023

KW 50

Mo 11.12.2023

- M1 Chili con Carne (Rindfleisch - helal) mit hausgebackenem Baguettebrot
- M2 Käse-Lauchsuppe mit einem Vollkornbaguette
- M3 Gemüseköttbullar mit Paprika-Zwiebel-Sauce und Vollkornreis

Di 12.12.2023

- M1 Gitterkartoffeln mit Bio-Ofengemüse und einem Kräuterdip
- M2 Süßkartoffel-Kürbis-Curry mit Couscous
- M3 Gemüseköttbullar mit Paprika-Zwiebel-Sauce und Vollkornreis

Mi 13.12.2023

- M1 Gebratene Hähnchenbrust mit einer Bio-Gemüse-Couscouspfanne mit Tomaten, Erbsen und Mais, dazu Joghurdip
- M2 Erbsencremesuppe mit Croutons
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Knabbergurkenscheiben

Do (veggie day) 14.12.2023

- M1 Kartoffeln mit Quark und Knabbergemüse
- M2 Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Joghurdip und Gemüsereis (Bio-Gemüse)
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Knabbergurkenscheiben

Fr 15.12.2023

- M1 Fischfrikadelle mit Bio-Erbsen und Kartoffelpüree
- M2 Käsespätzle mit Salatbeilage und Dressing
- M3 Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Knabbergurkenscheiben

Speiseplan Dezember 2023

KW 51

Mo 18.12.2023

- M1 Chickendöner (helal) mit Fladenbrot, Gurkensalat und Joghurt
- M2 Tomaten-Paprikacremesuppe mit Croutons und einem Brötchen
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus

Di 19.12.2023

- M1 Kartoffel-Karotten-Curry mit Bio-Erbsen und Reis
- M2 Falafel mit Risi-Bisi und Joghurdip
- M3 Pfannkuchen mit Apfelmus

Mi 20.12.2023

- M1 Hühnerfrikassee mit Bio-Erbsen und Reis
- M2 Veggie-Burger mit einem Knusper-Gemüse-Patty und einer Salatbeilage
- M3 Gemüserösti mit Schmanddip und Salatbeilage

Do (veggie day) 21.12.2023

- M1 Bauernfrühstück (vegetarisch) mit Gewürzgurke und Remoulade
- M2 Rotes Linsen-Dal mit Ciabattabrot
- M3 Gemüserösti mit Schmanddip und Salatbeilage

Fr 22.12.2023

- M1 Hackbraten vom Rind (helal) mit Paprikasauce und Spätzle
- M2 Gemüserösti mit Schmanddip und Salatbeilage
- M3 *An diesem Tag gibt es kein Menü 3*

Speiseplan Dezember 2023

Testzeile

